



Preisliste für Massagen

Schröpfmassage (½ Stunde): 35,- €

Honigmassage (1 ½ Stunden) 75,- €

Ayurvedische Massage (1 ½ Stunden) 75,- €

Hot Stone Massage (1 ½ Stunden) 75,- €

Thai-Yoga-Massage (2 Stunden) 95,- €

Schröpfmassage

Sie ist eine Form des Schröpfens, bei der die Schröpfgläser bei der Massage auf der eingeöhlten Haut geschoben und bewegt werden. Somit verbindet sie die Wirkung einer klassischen Massage und des Schröpfens.

Honigmassage

Diese Massage wirkt entschlackend und anregend auf den Stoffwechsel mit dem Ziel der allgemeinen Entspannung und Schmerzlinderung besonders im Rückenbereich. Zuerst wird der Honig auf dem Rücken verteilt und einmassiert, dann kommt ein Mineralsalz auf die Haut. Das zusammen mit dem Honig und der speziellen Massagetechnik können die Faszien gut gelöst werden und Schlackstoffe und Giftstoffe werden aus dem Körper entzogen.

Ayurvedische Massage

Die Abhyanga ist eine Ganzkörperölmassage zur Erlangung vollkommener Harmonie und Entspannung in Körper, Geist und Seele.

Hot Stone Massage

Bei dieser Technik verwendet man warme Basaltsteine und massiert den kompletten Körper. Wenn gewünscht kann man auch eine Teilmassage durchführen.

Thai-Yoga-Massage

Übersetzt bedeutet sie „uralte heilsame Berührung“. Es ist eine Ganzkörpermassage, bei der man angezogen bleibt. Der Massierende liegt am Boden auf einem bequemen Futon und erfährt eine Kombination aus Energielinienarbeit und passive Stretches, die an einige Yogastellungen erinnern. Danach fühlt man sich frisch, beweglicher, entspannter, schmerzfreier und gelöster.